

Sichere Passwörter

Ein Passwort ist wie ein Schlüssel zur Wohnung oder zum eigenen Haus. Zuhause möchte man auch ein gutes Schloss besitzen, welches vor einem unbefugten Zutritt schützt. Genauso verhält es sich auch mit Passwörtern. Passwörter schützen vor unbefugtem Zutritt.

Tipp: Nutzen Sie Passwortmanager (Passworttresore, wie zB Keepass).

Empfehlungen für sichere Passwörter:

- Geben Sie Ihr Passwort an niemanden weiter! Auch Kollegen oder die IT-Betreuung benötigen Ihr Kennwort nicht.
- Äußerste Vorsicht bei E-Mails die zum "Datenabgleich" o.ä. auffordern, dazu eine Webseite aufgerufen werden soll, auf der dann Benutzername/Passwort abgefragt wird.

Tipp: Nie! wirklich Nie! Links in E-Mails anklicken (auch nicht vom Finanzamt). Kommt zB eine Mail von Amazon, die sagt das Konto ist gesperrt, und man soll es mit Link XYZ wieder "reaktivieren"? > Lieber händisch auf Amazon.de surfen, dort versuchen anzumelden wie gewohnt. Wenn wirklich etwas mit dem Konto nicht stimmt, wird dies dann gemeldet.

- Verwenden Sie nie das gleiche Passwort für unterschiedliche Zugänge. Wird bei einem Anbieter eingebrochen und Passwörter gestohlen, kann ein Angreifer sonst alle anderen Zugänge damit öffnen.
- Verwenden Sie Kennwörter, die mindestens 8 Zeichen haben. Ein Passwort muss aus einem Großbuchstaben, Kleinbuchstaben, Ziffer und einem Sonderzeichen bestehen um halbwegs sicher zu sein.
- Verwenden Sie niemals Namen, Vornamen, Geburtsdaten, Tel.-Durchwahlen, etc. Diese werden bei Angriffen zuerst ausprobiert.
- Verwenden Sie keine Begriffe aus einem Wörterbuch (auch nicht in einer anderen Sprache). Es gibt Programme, die Wortlisten mit mehreren tausend Begriffen sofort abrufen und so mögliche Passwörter finden. Auch Eigennamen, geografische Begriffe etc. dürfen nicht verwendet werden.
- Trivial-Passwörter (hallohallo, abcdefgh, 08/15, 1234 etc.) sind ebenfalls ungeeignet. Sie können von Anderen leicht beim Beobachten der Passworteingabe erkannt werden und sind zudem leicht knackbar.

Tipps für sichere Passwörter:

- überlegen Sie sich einen Satz und verwenden Sie nur die **Anfangsbuchstaben** für das Passwort zB
„Die Arbeit beginnt jeden Tag um 8 Uhr“ > Passwort: „DABjTu8U“
Am Samstag arbeite ich nie von 9 - 13 Uhr! > ASainv9-13U!
- Eine **zufällige Ansammlung an Wörtern** wie zB "Kochen Steuert 7 Blumen Florian" ist sehr gut. Aber ein Satz aus 6 Wörtern und einem Sonderzeichen vorne und hinten hat auch schon eine ordentliche Komplexität.